

Утверждаю
 Директора ГБОУ школа №65
 Базунова Т.Н.
 «__» _____ 2023

План работы по сохранению и укреплению здоровья
 участников образовательного процесса
 в ГБОУ школа №65 на 2023-2024 учебный год

Направление работы			
Дата проведения	Мероприятие	Категория учащихся	Ответственный
Поддержка санитарно-гигиенического режима в школе, профилактика травматизма			
по плану	Диспансеризация учащихся врачами районной поликлиники	1-11	Медицинские работники
1 раз в год	Обновление банка данных о заболеваемости учеников. Анализ заболеваний и их динамики. Учет учащихся по группам здоровья	1-11	Медицинские работники
сентябрь	Издание приказов.		Директор
В течение года	Поддержка санитарно-гигиенического режима в школе, профилактика травматизма	1-11	Зам. директора по АХЧ Зам. директора по ВР
сентябрь	Составление социального паспорта по классам, составление списков: - учащихся группы риска - неблагополучных семей - многодетных семей - малообеспеченных семей - детей-инвалидов - детей ОВЗ	1-11	Социальный педагог, классные руководители 1-11 классов
В течение года	Проведение на уроках гимнастики для правильной осанки, гимнастики для глаз	1-11	Учителя-предметники
В течение года	Соблюдение воздушного и светового режима в кабинетах школы	1-11	Ответственные за кабинеты Зам. директора по АХЧ
В течение года	Обеспечение соблюдения требований к объемам домашних заданий	1-11	Зам. директора по УВР
По плану	Проведение объектовых тренировок по экстренному выводу детей при пожаре	1-11	Преподаватель-организатор ОБЖ
По плану внутришкольного контроля	Проверка состояния охраны труда в школе и документации по ТБ в учебных кабинетах		Специалист по охране труда
В течение года	Учет посещаемости школы учащимися	1-11	Зам. директора по УВР, социальный педагог, классные руководители 1-11 классов

В течение учебного года	Организация дежурства по школе	1-11	Зам. директора по ВР, классные руководители 1-11 классов
сентябрь	Оформление листков здоровья (папки классного руководителя)	1-11	Классные руководители 1-11 классов, медсестра
В течение учебного года	Организация горячего питания в школьной столовой	1-11	Директор, отв. за организацию питания
В течение учебного года	Обеспечение бесплатным горячим питанием нуждающихся учащихся	1-11	Директор, отв. за организацию питания
По плану внутришкольного контроля	Рейды: - по проверке внешнего вида обучающихся - по сохранности библиотечных учебников	1-11	Зам. директора по ВР, социальный педагог, зав. библиотекой
В течение учебного года	Проведение инструктажа по правилам ТБ, ПБ и охраны труда		Специалист по охране труда
май	Организация летнего отдыха учащихся	1-11	Зам. директора по ВР, социальный педагог
Пропаганда здорового образа жизни			
	Тематические классные часы		
ежемесячно	Потемам ЗОЖ, которые требуют внимания и обсуждения	1-11	Классные руководители 1-11 классов
	Тематические родительские собрания		
26-27 августа	Родительское собрание	1-11	Клас. Руковод. 1-11 классов
декабрь	Родительское собрание	1-11	Классные руководители 1-11 классов
Школьные досуговые мероприятия			
октябрь	Выпуск листовок о мерах личной профилактики ОРВИ и гриппа.	5-11	Служба здоровья
октябрь	Игра- викторина «Мы за ЗОЖ!»	2	Служба здоровья
ноябрь	Конкурс рисунка «Витамины - наши друзья!»	4	Служба здоровья
декабрь	Мультфильм про гигиену и ЗОЖ	1-4	Классные руководители
декабрь	Видео лекция «Принципы здорового питания школьника»	5-8	Классные руководители
Декабрь	Конкурс плакатов, листовок на французском языке «Компоненты ЗОЖ-витамины»	5-11	Служба здоровья

декабрь	Видео инфографика о здоровом питании и образе жизни	9-11	Классные руководители
декабрь	Игра- викторина «Мы за ЗОЖ!»	3	Служба здоровья
январь	Конкурс рисунка «Веселые витамины»	1	Служба здоровья
февраль	Конкурс плакатов, листовок «Мы за здоровый образ жизни.»	5-11	Служба здоровья
февраль	Конкурс рисунка «Чистые руки – залог здоровья»	3	Служба здоровья
февраль	Игра- викторина «Мы за ЗОЖ!»	4	Служба здоровья
март	Конкурс коллажей на тему «Пирамида здорового образа жизни.»	5-11	Служба здоровья
апрель	Конкурс рисунка «Спорт- это здоровье.»	2	Служба здоровья
апрель	Конкурс загадок на тему ЗОЖ	1-4	Служба здоровья
апрель	Конкурс эссе на тему «Если хочешь быть здоров...»	5-7	Служба здоровья
апрель	Игра- викторина «Вопрос- ответ!»	8-9	Служба здоровья
май	Игра- викторина «Мы за ЗОЖ!»	1	Служба здоровья
май	Мультфильм «Правильное питание. Про питательные вещества.»	1-4	Служба здоровья
май	Видеоролик «Правильное питание, меню для подростков».	5-8	Служба здоровья
май	Видеоролик «5 принципов здорового питания»	9-11	Служба здоровья
Мероприятия, проводимые социальным педагогом и специалистами ГБУ ДО ЦППМСП			
октябрь	Викторина-поиск «Поколение ЗОЖ»	2	Социальный педагог, педагог-психолог ЦППМСП
октябрь	Доброурок «Город героев»	5	Социальный педагог, педагог-психолог ЦППМСП
ноябрь	Информационно-практическое занятие «Альтернатива»	7-8	Социальный педагог, педагог-психолог ЦППМСП
декабрь	Видеолекция «Угрозы общества»	10	Социальный педагог, педагог-психолог ЦППМСП
декабрь	Правовой диалог «Я - гражданин»	11	Социальный педагог, педагог-психолог ЦППМСП
В течении учебного	Районный проект «Подросток на страже закона»**	1-11	Социальный

года			педагог, педагог-психолог ЦППМСП
январь	Информационно-практическое занятие с элементами тренинга «Противостояние»	6	Социальный педагог, педагог-психолог ЦППМСП
январь	Игра-приключение «Привет, Интернет!»	3	Социальный педагог, педагог-психолог ЦППМСП
февраль	Информационный проект «В сети Internet»	6	Социальный педагог, педагог-психолог ЦППМСП
март	Информационно-практическое занятие «Безопасное поведение»	5	Социальный педагог, педагог-психолог ЦППМСП
март	Коммуникативная игра «Юный медиатор»	5	Социальный педагог, педагог-психолог ЦППМСП
апрель	Информационный проект «Зона риска» (в рамках дней открытых дверей, родительских собраний)	родители	Социальный педагог, педагог-психолог ЦППМСП
апрель	Информационно-практическое занятие с элементами тренинга «Равновесие»	9	Социальный педагог, педагог-психолог ЦППМСП
	Информационно-практическое занятие «Эмоции и Я»	4	Социальный педагог, педагог-психолог ЦППМСП
Организация образовательного процесса			
сентябрь	Корректировка расписания уроков. Организация занятий с детьми, обучающимися на дому.		Зам. директора по УВР
сентябрь	Корректировка расписания внеурочных занятий		Зам. директора по УВР
2023-2024 уч. год	Физкультминутки на уроках	1-11	Учителя-предметники
2023-2024 уч. год	Динамические перемены	1-4	Зам. директора по УВР
Физкультурно-оздоровительная работа			
сентябрь- май	Мероприятие по допризывной молодёжи	9-11	Христенко А.И.
сентябрь-декабрь	Тестирование по ВФСК «Готов к труду и обороне»	9-11	Алексеев Д.В. Морозова Г.В.

			Фомина Ж.А. Егоров С.В.
сентябрь	Олимпиада по физической культуре. Школьный тур	5-11	Алексеев С.В.
сентябрь- октябрь	Школьный этап Всероссийских спортивных соревнований школьников «Президентские состязания» (многоборье)	2-11	Егоров С.В. Алексеев Д.В. Морозова Г.В. Фомина Ж.А
декабрь	Веселые старты	7-10	Егоров С.В. Алексеев Д.В. Морозова Г.В. Фомина Ж.А
декабрь- февраль	Олимпиады. Районный этап	7-11	Алексеев Д.В. Морозова Г.В. Фомина Ж.А Егоров С.В
январь- май	Районный этап Всероссийских спортивных соревнований школьников «Президентские состязания» (многоборье)	5-11	Алексеев Д.В. Морозова Г.В. Фомина Ж.А Егоров С.В
февраль	Выборгская лыжня - 2024» мероприятие для учащихся сдающих тестирование по ВФСК «Готов к труду и обороне»(лыжи)	10-11	Егоров С.В. Алексеев Д.В. Морозова Г.В. Фомина Ж.А
февраль	Массовые соревнования для учащихся школ «Лыжня России 2024»	10-11	Егоров С.В. Алексеев Д.В. Морозова Г.В. Фомина Ж.А
февраль	Зимний Фестиваль ВФСК «Готов к труду и обороне»	4-9	Егоров С.В. Алексеев Д.В. Морозова Г.В. Фомина Ж.А
март	Городское мероприятие День учителя физической культуры	Учителя физической культуры	Егоров С.В. Алексеев Д.В. Морозова Г.В. Фомина Ж.А
февраль- март	Веселые старты	1-2	Егоров С.В. Алексеев Д.В. Морозова Г.В. Фомина Ж.А
май	Массовое спортивное мероприятие для школьников «День спорта»	2-5	Егоров С.В. Алексеев Д.В. Морозова Г.В. Фомина Ж.А
май	Турнир по футболу	3-4	Егоров С.В
май	Традиционные легкоатлетические соревнования «Звездная эстафета»	9-11	Егоров С.В. Алексеев Д.В. Морозова Г.В. Фомина Ж.А
	Летний Фестиваль ВФСК	5-8	Егоров С.В

май	«Готов к труду и обороне III – IV ступень» тесты		Алексеев Д.В. Морозова Г.В. Фомина Ж.А
май	Соревнования по ориентированию «Российский азимут»	10	Алексеев Д.В. Егоров С.В Морозова Г.В. Фомина Ж.А
май	Турнир по мини- футболу Муниципального образования Сосновское	7-10	Алексеев Д.В. Егоров С.В
май	Турнир по мини футболу «Выпускник»	9-11	Алексеев Д.В. Егоров С.В
Мониторинги здоровьесберегающей деятельности			
в течение учебного года	- мониторинг учебного дня - дозировка домашних заданий - контрольное взвешивание портфелей - отслеживание динамики заболеваемости учащихся и учителей	1-11	Администрация, учителя- предметники, служба здоровья
по плану	Проведение социально-психологического тестирования обучающихся государственных образовательных учреждений СПб на предмет раннего выявления незаконного потребления наркотических средств и психотропных веществ в 2023-2024 уч. году	8-11	Социальный педагог